



SAUL 9.-11.8.2019
Suomen Aikuisurheiluliitto ry Paavo Nurmen stadion
Yleisurheilun SM-kilpailut TURKU

1 2 3

Finländska mästerskapen i den allt populärare vuxenfriddrotten ordnas i Åbo i augusti 2019

De finländska mästerskapen i vuxenfriddrott ordnas av Suomen Aikuisurheiluliitto på Paavo Nurmis stadion i Åbo 9-11.8.2019. Värdföreningen i år är Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat ry (VSVU), som i år fyller 40 år. Under jubileumsåret förs vuxenfriddrottens banbrytande attityd fram, eftersom det inte finns några kvalgränser och alla över 30 år har rätt att delta. Mer än 1 000 idrottare förväntas delta i tävlingarna under veckoslutet.

Vuxenfriddrottens glada budskap sprids i sociala medier med hjälp av en utmaningskampanj. Nuvarande idrottare kan utmana nya, friddrottsintresserade över 30-åriga att komma med genom att använda hashtaggen #haastesaulsm2019. En av de som tagit emot utmaningen är **Kimmo Hyypä, evenemangskordinator vid Åbo stad**. Hyypä deltog i maraton- och triathlontävlingar under flera år och försökte samtidigt hitta nya sportutmaningar. Efter att han hörde om FM-tävlingarna i vuxenfriddrott, bestämde han sig att försöka slå sitt personliga rekord på 10 000 meter. "Jag förväntar mig en atmosfär som inte orsakar stress över att prestera, utan är peppande och möjliggör att man kan förbättra sitt personliga rekord." (Bild på Kimmo Hyypä som bilaga)

På FM-tävlingarnas sociala medier kommer presentationer om stigen till vuxenidrottare att publiceras och samtidigt uppmuntras nya över 30-åriga till friddrott. Ribban sänks och vuxna uppmuntras att pröva nya idrottsformer genom publicering av andra vuxenidrottarens historier.

Finland är ett toppland inom vuxenfriddrott

Vuxenidrott är konditions- och tävlingsidrott för över 30-åriga. De äldsta idrottarna är över 100 år gamla. Många finländare tävlar i vuxenfriddrott även på internationell nivå. Nya finländska rekord sattes och de finska idrottarna roffade åt sig medaljer i veteran-VM inomhus i Torun, Polen i slutet av mars. Bland de 55 länder som deltog i tävlingarna placerade sig Finland på sjunde plats och kammade hem 23 guldmedaljer.

VSVU i Åbo är en av Finlands äldsta och största vuxenidrottsföreningar

VSVU som i år fyller 40 år har arrangerat många tävlingar på flera olika nivåer: allt från distriktsmästerskap till evenemang på världsmästerskapnivå. Även Paavo Nurmis stadion har spelat en viktig roll i den finska vuxenfriddrottens historia. Förutom de första nordiska mästerskap i veteranfriddrott har VSVU bland annat arrangerat veteran-VM i friddrott på Paavo Nurmis stadion år 1991.

Tävlingarna i Åbo kan följas på stadion utan inträdesavgift. Det är även möjligt att bekanta sig med vuxenidrott som funktionär/volontär på tävlingarna. Tilläggsinformation om detta finns på tävlingarnas internetsida.

Tilläggsinformation:

Raimo Koskela | Ordförande, Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat ry (VSVU)

raimo.koskela60@gmail.com | Tel. 044 524 2525

Tilläggsinformation om finländska mästerskapen i Åbo, VSVU ry: <https://www.vsvu.fi/sm-kisat-2019/> (på finska)

Tilläggsinformation om vuxenfriddrott, Suomen Aikuisurheiluliitto ry: <https://www.saul.fi> (på finska)

KYL MÄÄKI
TURUS!



SAUL yleisurheilun SM-kisat



saul_yleisurheilu_sm