



SAUL 9.-11.8.2019
Suomen Aikuisurheiluliitto ry Paavo Nurmen stadion
Yleisurheilun SM-kilpailut TURKU

1 2 3

Nosteessa olevan aikuisyleisurheilun SM-kilpailut järjestetään Turussa elokuussa 2019

Suomen Aikuisurheiluliiton yleisurheilun SM-kilpailut järjestetään 9.-11.8.2019 Turussa Paavo Nurmen stadionilla. Järjestävänä seurana toimii 40 vuotta täyttävä Varsinais-Suomen Veteraanuurheilijat ry (VSVU). Juhlavuonna tuodaan esille aikuisyleisurheilun rajoja rikkovaa asennetta: Kilpailuissa ei ole tulosrajoja, ja kaikki yli 30-vuotiaat voivat osallistua. Kilpailuihin odotetaan yli 1 000 urheilijaa.

Aikuisyleisurheilun ilosanomaa tehdään tunnetuksi sosiaalisessa mediassa haastekampanjan avulla. Nykyiset aikuisurheilijat voivat haastaa uusia yleisurheilusta kiinnostuneita yli 30-vuotiaita mukaan käyttämällä tunnustetta *#haastesaulsm2019*. Yksi haastekampanjaan tarttujista on **Turun kaupungin tapahtumakoordinaattori Kimmo Hyypä**. Hyypä osallistui vuosia maraton- ja triathlon-kisoihin etsien samalla sopivia uusia urheiluhaasteita. Aikuisurheilun SM-kisoista kuultuaan Hyypä lähtee tavoittelemaan omaa ennätystään 10 000 metrin juoksussa: "Odotan kisoilta tunnelmaa, jossa ei tarvitse pingottaa tuloksen kanssa, mutta joka varmasti tempaa mukaansa niin, että saa päivitettyä oman ennätyksen." (Kuva Kimmo Hyypästä liitteenä)

SM-kilpailuiden sosiaalisen median kanavissa julkaistaan Polku aikuisurheilijaksi -esittelyjä, ja kannustetaan konkareiden lisäksi uusia yli 30-vuotiaita yleisurheilun pariin. Vertaistarinoita julkaisemalla lasketaan rimaa ja rohkaistaan kokeilemaan uusia liikuntamuotoja.

Suomi on aikuisyleisurheilun huippumaa

Aikuisurheilu on yli 30-vuotiaiden kunto- ja kilpaurheilua. Vanhimmat urheilijat ovat yli 100-vuotiaita. Suomalaiset kilpailevat aikuisyleisurheilussa paljon myös kansainvälisellä tasolla. Maaliskuun lopulla käydyissä MM-hallikilpailuissa Puolan Torunissa rikottiin Suomen ennätyksiä ja kahmittiin mitaleita. Kisoihin osallistui 55 maata, joista Suomi sijoittui seitsemänneksi tuoden kotiin 23 kultaa.

Turkulainen VSVU on yksi Suomen vanhimmista ja suurimmista aikuisurheiluseuroista

40 vuotta täyttävä VSVU on järjestänyt historiansa aikana useita kilpailuita laajalla skaalalla: piirimestaruuskisoista maailmanmestaruustason mittoihin asti. Myös Paavo Nurmen stadion edustaa tärkeää osaa suomalaista aikuisyleisurheiluhistoriaa. Ensimmäisten pohjoismaisten veteraanien yleisurheilumestaruuskilpailuiden lisäksi VSVU on järjestänyt kentällä mm. vuonna 1991 veteraanien yleisurheilun MM-kilpailut.

Turun kilpailuita pääsee seuraamaan stadionille ilmaiseksi. Aikuisurheiluun voi tutustua myös vapaaehtoisena kisätyöntekijänä, mistä löytyy lisätietoja kisasivuilta.

Lisätietoja:

Raimo Koskela | Puheenjohtaja, Varsinais-Suomen Veteraanuurheilijat ry (VSVU)
raimo.koskela60@gmail.com | Puh. 044 524 2525

Lisätietoa Turun SM-kisoista, VSVU ry: www.vsvu.fi/sm-kisat-2019/

Lisätietoa aikuisyleisurheilusta, Suomen Aikuisurheiluliitto ry: www.saul.fi

KYL MÄÄKI
TURUS!



SAUL yleisurheilun SM-kisat



saul_yleisurheilu_sm