



Varsinais-Suomen aikuisurheilijoiden pm-kilpailut 2019

Pm-kilpailut järjestetään 2019 Salossa Tupurissa ja Kaarinassa Keskusurheilupuistossa alla olevan aikataulun mukaisesti. Pääosin kilpailut aloitetaan klo 19.00. "Ratavitonen" ja "Ratakymppi" eivät ole pm-kilpailuja, vaan ne ovat VSVU:n omia perinteisiä kilpailuja, joissa on eri kilpailumaksut ja palkinnot kuin pm-kilpailuissa.

ke 24.4.	pm-maastot	klo 17.30	Salo Tupurissa, Salon Vilppaan maja	ti 25.6.	pm-kisat	Kaarina (800 m, 5000 m:n käv. ja kiekko)
			Osoite: hiihtomajantie 11, 24100 Salo	ti 02.7.	pm-kisat	Kaarina (5000 m, kolmiloikka ja kuula)
ti 14.5.	Ratavitonen	klo 18.00	Kaarinan keskusurheilukenttä	ti 20.8.	pm-kisat	klo 18.00 Kaarina (3-ottelu. ja seiväs)
ti 21.5.	pm-kisat		Kaarina (100 m, korkeus ja painonheitto)	ti 27.8.	Ratakymppi	klo 18.00 Kaarinan keskusurhelukenttä
ti 28.5.	pm-kisat		Kaarina (200 m, 1500 m ja moukari)			
ti 04.6.	pm-kisat		Kaarina (400 m, lyhyet aidat, pitkät aidat, pituus ja keihäs)			

Kilpailukauden ilmoittautumismaksu on 4 euroa /laji ja mitalimaksu 3 euroa

Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat ry. on Suomen Aikuisurheiluliiton alainen jäsenseura. Seura on perustettu 1979. Järjestämme jäsenillemme mahdollisuuksia harrastaa kilpaurheilua ja kunto- ja terveysliikuntaa. Tavoitteena on säännöllisellä liikunnalla pitää huolta kunnostamme ja elämänlaadustamme. Uskomme koko elämänkaaren ajan jatkuvaan liikuntaan ja kuntoiluun. Tervetuloa mukaan iloiseen toimintaamme!

Yhteystiedot:

Raimo Koskela, pj.

044-524 2525

Erkki Laitila

044-265 1054

<http://www.vsvu.fi>

email:vsvu@vsvu.fi

puh.050-9194859