



# VSVU:n jäsentiedote 2/2011



*Kilpa- ja terveystoimikuntaa ikiliikkujille vuodesta 1979*

Varsinais-Suomen Veteraanurheilijat ry. Kuninkaankartanonkatu 10, 20810 Turku  
Puhelin: 050-9194859 Email: vsvu@vsvu.fi Internet: www.vsvu.fi

*Seuran lajiryhmät: yleisurheilu, hiihto, luistelu ja kunto- ja terveystoimikunta*

## Arvoisat VSVU:n jäsenet

Menipä vuosi 2011 nopeasti. Syksy on jatkunut kovin kesäisissä merkeissä. Nyt on hyvä hetki vetää vähän henkeä ja kerätä voimia ensi vuoden haasteisiin. Harjoitukset ja valmistelut tulevaa vuotta varten (2012), pitää kuitenkin aloittaa. Menestyimme hyvin kuluneena vuonna. Niin naiset, kuin miehetkin olivat seurojen vertailussa kärkikolmikossa.

Tulevana vuonna VSVU järjestää SM-viestit uudistetulla Paavo Nurmen Stadionilla 9.6.2012. Näiden kilpailujen järjestäminen vaatii meiltä jälleen kerran talkoohenkeä, että saamme ne järjestettyä jälleen kerran hyvin ja joustavasti. Kilpailujen järjestelytoimikunta on aloittanut toimintansa hyvissä ajoin. Toivomme, että mahdollisimman moni seuramme jäsen ilmoittautuu auttamaan seuraa omalla panoksellaan. Monissa eri tehtävissä tarvitsemme panostasi! Olemme nimenneet ydinjoukon ja lista nimistä on toisaalla tässä tiedotteessa. Alkuvuodesta tulemme vielä täydentämään listaa. Nyt on oikea aika ilmoittautua vapaaehtoiseksi. Jos haluat olla mukana kilpailujen järjestelyissä ota yhteyttä järjestelytoimikuntaan niin saat tarkemmat ohjeet miten toimitaan.

Toivon, että menestys seuramme osalta jatkuu hyvänä jos ei parempanakin kuin kuluneena vuonna.

Tervettä ja hyvää kilpailuhenkeä toivoo.....

**Kunniapj. Mikko Saarinen**

## Vuoden 2012 jäsenmaksut!

Ensi vuotta koskevat jäsenmaksupankkisiirrot ovat tämän jäsenpostin yhteydessä. SM-kilpailuihin osallistumisen edellytyksenä on, että jäsenmaksu on suoritettu. Eräpäivä on 13.1. **Muistathan käyttää viitenumeroa maksaessasi. Pankkiyhteys: Kyrön Seudun Osuuspankki 471110-253922.** Niiden jäsenen osalta, jotka osallistuvat vauhdittomien hyppyjen SM-kilpailuihin 22.1. Jyväskylässä pitää jäsenmaksu olla suoritettu ennen kilpailuja. Olemme poistaneet jäsenrekisteristä ne jäsenet, jotka eivät ole maksaneet jäsenmaksua. Seuran jäsenmäärä on tällä hetkellä noin 430.

## Syyskokous 21.11. klo 18.00

Varsinais-Suomen Veteraanurheilijoiden syyskokous pidetään maanantaina 21.11. 2011 klo 18.00 seuran toimistolla Kuninkaankartanonkatu 10. Asialistalla sääntömääräiset asiat ja sääntömuutokset. Toivotaan runsasta osanottoa.

**Kahvitarjoilu, tervetuloa!**

## Yu-kauden päättäjäiset ja puurojuhla

**TKY:n toimistolla Brahenkatu 7 B 34, lauantai 26.11. klo 18.**

Yleisurheilukauden päättäjäiset järjestetään TKY:n toimistolla. Palkitaan vuoden parhaat urheilijat ja vietetään hauska ohjelmallinen ilta. Arpajaiset! Puuroa sekahedelmäsopalla ja kahvi joulutortulla. Seuran jäsenille tilaisuus on ilmainen. Ilmoitathan viipymättä oletko tulossa.

**sähköpostilla: vsvu@vsvu.fi tai puhelimella: 050-9194859.**

Viimeistään 19.11. mennessä, että voimme tilata riittävästi tarjottavaa!

**Tervetuloa, toivottaa juhlatoimikunta!**

## SM-viestit 2012 alustava toimitsijalista

Seppo Lehto  
Lars Lindberg  
Sinikka Lindholm  
Asko Marttila  
Keijo Marttila  
Veikko Mäkelä  
Keijo Niinivirta  
Seppo Osola  
Aarno Pakarinen  
Soini Pakarinen  
Paavo Palokangas  
Ismo Rastas  
Alvar Saarinen  
Kalevi Saukkonen  
Eero Seppäläinen

Tauno Tiisanoja  
Eino Kovanen  
Paavo Nevalainen  
Leena Hietanen  
Risto Joonas  
Pertti Alakylä  
Erkki Asikainen  
Pentti Palkkinen  
Lauri Saari  
Christer Sundqvist  
Hannu Rantanen  
Eila Seppänen  
Esko Uusitalo  
Rauno Intovuori  
Risto Rantanen

Nämä henkilöt on nimetty SM-viestien 2012 toimitsijoiksi. Listaa tullaan täydentämään vuodenvaihteen jälkeen. Kilpailut järjestetään Paavo Nurmen Stadionilla 9.6.2012.

Mikäli et ole ylivoimaisen esteen takia käytettävissä, ilmoita järjestelytoimikunnalle.

## Pm-hallikilpailut 2012

**Kupittaan Urheiluhallissa** oheisen aikataulun mukaisesti.

Kilpailut alkavat **klo 19.15**, jos ei toisin mainita.

**ti 10.01.** Vauhdittomat hypyt  
**ti 17.01.** 60m, 1500m ja pituus  
**ti 24.01.** 200m, korkeus ja kuula  
**ti 31.01.** 800m, ja kolmiloikka  
**su 05.02.** painonheitto, Kupittaan ulkok. **klo 12.00**  
**ti 07.02.** 400m, 3000m:n kävely ja seiväshyppy  
**ti 14.02.** 60m:n aitajuoksu ja 3000m

**Kauden osallistumismaksu on 4 euroa/laji ja mitalimaksu on 3 euroa.**

**Hiihdon pm-kilpailut pidetään Kerttulan liikuntakeskuksessa, Raisiossa tammikuun aikana sääoloista riippuen. Ajankohta ilmoitetaan TS:n Seurat-palstalla.**

**Onnea ja tsemppiä kilpailuihin!**

**Tervetuloa mukaan seuran**

**toimintaan uudet ja vanhat jäsenet!**

**Kiitos toimitsijoille ja tukijoukoille!**

Jatkuu kääntöpuolella

## Alustava kilpailukalenteri 2012 - 2016

### 2011

- 13.11. Syys-sprintti yu-hallikilpailut Salo  
19.11 Aktia XXI Maantiejuoksu Cup Vantaa  
26.11. Vaahterakisat Helsinki  
03.12. Tarton kv. hallikilpailut Tarton yliopiston yleisurheiluhalli  
10.12. Aktia XXI Maantiejuoksu Cup Vantaa  
17.12. Hallikilpailut, pituus ja kolmiloika, Agricola-halli, Koskenkylä  
31.12. Hakunilan Uudenvuoden juoksu Vantaa

### 2012

- 14.1. Kansalliset hallikilpailut, Salo  
14.1. Aktia XXI Maantiejuoksu Cup Vantaa  
15.1. Kansalliset hallikilpailut, Aspenhalli, Haaparanta  
17.1. Luistelun harjoituskilpailut Tampere  
21.1. Luistelun harjoituskilpailut Tampere  
**21.-22.1. SM-hiihdot (P), lyhyet matkat (LA) ja viestit (SU), Karhula**  
**22.1. SM-vauhdittomat hypyt, Jyväskylä**  
24.1. Luistelun sprinttikilpailu Tampere  
1.2. Luistelun Pynnikin Kymppi Tampere  
**11.2. SM-pikaluistelut, Tampere**  
11.2. Aktia XXI Maantiejuoksu Cup Vantaa  
**12.2. SM-hallimonoitellut, Liikuntamyly, Helsinki**  
**25.-26.2. SM-hiihdot (V), sprintti (LA) ja pitkät (SU), Kiuruvesi**  
28.2. Luistelun Hämeen piirimestaruuskilpailut Tampere  
17.3. Aktia XXI Maantiejuoksu Cup Vantaa  
**17.-18.3. SM-hallit Tampere**  
PM-hallit, ei järjestetä, koska MM-hallit on Jyväskylässä  
**3.-8.4. MM-hallit, Jyväskylä, ilmoittautuminen päättyy 12.2.2012**  
**12.5. SM-maastot, Pudasjärvi**  
12.5.2012 10. juhluvuotis Peurunkapatikka Äänekoski  
(Äänekoskelta uudistuneeseen liikunta- ja kongressikeskus Peurunkaan)  
**26.5. SM-maraton, Valkeakoski**  
**9.6. SM-viestit, Turku**  
**27.-30.6. Helsinki Masters Event, Helsinki**  
**3.-5.8. SM-yleisurheilu, Oulu**  
**16.- 25.8. EM-yleisurheilu, Saksa-Puola-Tsekkii**  
**9.9. SM-maantiejuoksu, Eura**  
**SM-heitto5ottelu, järjestäjä haettavana**  
**SM-maantiekävelyt, järjestäjä haettavana**  
**SM-monoitellut, järjestäjä haettavana**  
**SM-ullahiihto ja -luistelu, järjestäjä haettavana**

### 2013

- ajankohta avoin EM-hallit  
ajankohta avoin PM-yleisurheilu, Norja  
ajankohta avoin, SM-yleisurheilu, Kajaani  
**24.7.-4.8. MM-yleisurheilu, Brasilia**

### 2014

- ajankohta avoin PM-hallit, Norja  
ajankohta avoin MM-hallit, Budapest, Unkari  
**15.-24.8. EM-yleisurheilu, Izmir, Turkki**

### 2015

- 3.-5.7. PM-kilpailut, Odense, Tanska**  
**29.7.-9.8. (alustava) MM-yleisurheilu, Lyon, Ranska**

### 2016

- alustava ajankohta **14.-25.10. MM-yleisurheilu, Perth, Austeralia**

**Lihavoidut** kilpailut ovat MM-, PM- ja SM-kilpailuja joihin VSVU kannustaa omia urheilijoitaan osallistumaan runsaslukuisesti. Mennytyminen Veteraanimaljan pistekilpailussa on teidän panoksestanne ja aktiivisuudestanne kiinni. Seura on teidän tukenanne.



## **Intersport Länsikeskuksen ja VSVU:n välille on solmittu markkinointisopimus**

Intersport Länsikeskuksen ja VSVU:n välillä on solmittu markkinointisopimus. Se tarkoittaa sitä, että kaikilla Intersport Länsikeskuksessa myynnissä olevilla tuotteilla on seuramme jäsenille ja heidän perheenjäsenilleen ja sukulaisilleen omat alennushinnat.

Kun haluatte palvelua voitte ostotilanteessa sanoa miesmyyjille, että olette VSVU:n jäseniä. Myyjä koodaa tuotteelle seurahinnan. Sama toimii myös kassalla. Sanotte ennen maksua, että olette VSVU:n jäsen. Kassa syöttää tiedot hinnoittelujärjestelmään ja kone laskee suoraan alennettua hinnan tuotteelle.

Käyttäkää sopimusta hyväksenne. Hyöty tulee jokaisesta ostosta halvempaa hintana. Seura hyötyy myös solmitusta sopimuksesta saamalla vuoden lopussa markkinointiavustusta seuran toiminnan kehittämiseen.

### **Talvi- ja kevätkauden yhteisharjoitukset Kupittaaan urheiluhallilla**

- |                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Maanantaisin</b> | <b>yleisurheilijat klo 8.30 - 10.00</b> |
| <b>Torstaisin</b>   | <b>yleisurheilijat klo 8.30 - 10.00</b> |
| <b>Perjantaisin</b> | <b>yleisurheilijat klo 10 alkaen.</b>   |

**Sunnuntaisin heittäjät klo 10 - 12.00**

**Kupittaaan ulkokentällä, Lemminkäisenkadun puolella.**

**Heittolajien yhteyshenkilö:**

**Eila Seppänen 050-3724775 tai 02-2372471**

### **Informaatioita MM-, EM-, PM ja SM-kilpailuihin osallistuville kilpailijoille!**

Seuran johtokunta on päättänyt olla perimättä seuran jäseniltä vuoden 2012 pm-kisojen 4 euron osallistumismaksua. Mitali maksaa 3 euroa. Matkakorvauksia ei makseta SM- ja muihin arvokilpailuihin osallistuville. Sen sijaan osallistumismaksut SM-, PM-, EM-, ja MM-kilpailuihin maksetaan kuten tähänkin asti. Jokainen ilmoittautuu kisoihin itse ja maksaa osallistumismaksun (HUOM! Maasto-, viesti- ja maantiejuoksuissa seura ilmoittaa joukkueet). Seura suorittaa korvaukset kisojen jälkeen. Laskut toimitetaan seuran toimistoon. On hyvä liittää mukaan kopio osallistumismaksukuiteista.

### **HUOM! aktiivikuntoilijat**

Vaikka et osallistuisi kilpailutoimintaan, kannattaa hyödyntää seuran ja Turun kaupungin välillä neuvoteltu edullinen käyttömaksu. Seuramme jäsenet voivat lunastaa Kupittaaan urheiluhalliin ladattavan kortin, jolla pääsee kuntoilemaan 1,10 euron kertamaksulla.

Liikuntapalvelukeskuksen palvelupisteessä Veritas-stadionin alakerrassa on kopio seuramme jäsenrekisteristä ja sitä vastaan jokainen seuramme jäsen on oikeutettu saamaan tämän edullisen kuntoilukortin. Edellytyksenä on, että vuotuinen jäsenmaksu on maksettu.

**Hauskoja hetkiä kuntoiluun parissa!**