



VSVU:n jäsentiedote 1 / 2010

Kilpa- ja terveystoimintaa ikäliikkuville vuodesta 1979

Varsinais-Suomen Veteraaniliikunta ry. Kuninkaankartanonkatu 10, 20810 Turku
Puhelin: 050-9194859 Email: vsvu@vsvu.fi Internet: www.vsvu.fi



Seuran lajiryhmät: yleisurheilu, hiihto, luistelu ja kunto- ja terveystoiminta

Kannustava huomionsoitus seurалlemme

Loistavasti menneen juhlavuotemme jälkeen on hienoa kertoa teille hyviä uutisia. Meille luovutetaan Alueellinen Pohjola-palkinto 27.4. LIIKU:n kevätkokouksen yhteydessä Kongressikeskus Caribiassa. Palkinto on suuruudeltaan 1600 euroa. Suomen Liikunta ja Urheilu ry. yhdessä Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry. kanssa on valinnut palkintoa anoneiden seurojen joukosta meidät ottamaan vastaan Vakuutusyhtiö Pohjolan rahoittaman palkinnon. Raati on katsonut, että ansaitsemme palkinnon seuramme toiminnan kehittämistä. Toivomme seuramme jäseniä osallistumaan kokouksen alussa tapahtuvaan luovutustilaisuuteen ja nauttimaan yhdessä ansaitsemastamme huomionsoituksesta. Olemme ensimmäinen aikuisurheiluseura, jolle kyseinen palkinto luovutetaan. Tilaisuus alkaa kello 18.00. Tervetuloa!

Olen iloinen, että jäsenmäärämme jatkaa kasvuaan ja uusia jäseniä on tullut iloiseen joukkoomme. Tämä on osoitus siitä, että olemme oikealla tiellä kohti parempaa tulevaisuutta. Seura on tietoisesti lisännyt tukea kilpaileville jäsenilleen.

Toivon että alkavana kesänä kilpailijat ilmoittautuvat aktiivisesti SM-kilpailuihin ja muistavat myös kertoa meille viesti- ja maastojoukkueiden kokoajille halukkuutensa osallistua joukkueisiin. Seuran kotisivut ovat uudistuneet kiitos Eijan ja Eilan. Sivuille on tulossa mm. SM-viestien sarjakohtaisten vastuuhenkilöiden yhteystiedot. Ottakaa yhteyttä ja kertokaa halukkuutenne osallistua ja tuokaa kotijoukotkin mukaan huutosakiksi ja pitämään yllä seurahenkeä ja tsemppaamaan Helsingin Eläintarhan kentälle 13.6.

Onnea kaikille tulevan kesän kilpailuihin. Kannustetaan toisiamme. Luodaan yhdessä menestyksen henki, joka siivittää meidät hyviin tuloksiin.

Aktiivista kilpailukesää uusille ja vanhoille jäsenille!

Puheenjohtaja

Uudet edustusasut odottavat noutajiaan!

Uudet edustusasut ovat vihdoinkin saapuneet. Meistä johtumattomista syistä on asujen toimittajilla ollut vaikeuksia pitää sovituista tilauspäivämääristä kiinni. Tärkeintä on, että ne ovat vihdoinkin siellä missä ne pitääkin olla. Olemme sopineet seuraavista toimitustavoista asuja tilanneille: Ensimmäinen mahdollisuus hakea tilaukset on pm-maastot 4.5. Salon Tupurissa. Tuomme asut sinne ja maksua vastaan luovutamme ne tilaajille. Tämän jälkeen kaikissa pm-kilpailuissa on mahdollisuus lunastaa asut. Toivomme, että viimeistään ennen alkavan kesäkauden SM-kilpailuja asut olisivat tilaajilla. Olisi hienoa jos Tampereen SM-kisoissa heinäkuun alussa kaikilla olisi kilpailuissa seuran oma edustusasu yllä. Tarkoitus on vielä tehdä uusi tilaus ennen kesää, jos olet halukas tilaamaan soita seuran puhelinnumeroon: **050-9194859** ja tee tilaus.

Viimeistään toukokuun aikana, että saadaan asut kesäksi.

HUOM! Vuoden 2010 jäsenmaksut!

Jos et ole vielä maksanut jäsenmaksua vuodelle 2010, voit maksaa sen ohessa olevalla pankkisiirrolla viimeistään 30.4.2010 mennessä. Osallistuminen tämän vuoden MM-, PM- ja SM-kilpailuihin edellyttää, että olet maksanut jäsenmaksun.

Muista käyttää viitenumeroa!

Urheiluveteraanien pm-kilpailut 2010

Kilpailut järjestää VSVU

Kaarinan keskusurh.kentällä ja Paavo Nurmen Stadionilla Turussa. Maastajuoksut **Salon Tupurissa.**

Kilpailut alkavat klo **19.00**, jos ei toisin mainita.

- | | |
|--|---------|
| ti 4.5. pm-maastot klo 18.00 Salo Tupuri | |
| ti 18.5. Rataavonon | Kaarina |
| ti 25.5. (400m, korkeus ja painonheitt.) | Kaarina |
| ti 1.6. (100m, 1500m ja moukari). | Kaarina |
| ti 8.6. (800m, pituus ja keihäs). | Kaarina |
| ti 16.6. (200m, 5000 m käv. ja kiekko). | Kaarina |
| ti 23.6. (5000m, 3-loikka ja kuula). | Kaarina |
| ti 18.8. (3-ott., lyh. ja pitkät aidat, seiväs). klo 18.00 | Turku |
| ti 25.8. Ratakymppi klo 19.00 | Turku |

Alkavan kauden osallistumismaksu on 6 euroa/laji

Informaatiota MM-, EM-, PM- ja SM-kilpailuihin osallistuville jäsenille

VSVU maksaa MM-, EM-, PM ja SM-kilpailuihin osallistuvien urheilijoiden osallistumismaksut. Jokainen ilmoittautuu itse ja maksaa osallistumismaksun (HUOM! Maasto-, viesti-, maantie- ja maratonin joukkueet seura ilmoittaa ja maksaa joukkuemaksut). Seura maksaa korvaukset kilpailujen jälkeen laskuja ja kuitteja vastaan. Maksut palautetaan niiden lajien osalta joihin olet osallistunut. Laskut toimitetaan seuran toimistoon. On hyvä liittää mukaan kopio kuitteista.

SM-maastojen ja SM-viestien ilmoittautumiset ja joukkueet

Tulevan kesän SM-kilpailuista on ensimmäisenä vuorossa SM-maastot Lahdessa 15.5. Tänä vuonna ei järjestetä yhteiskuljetusta. Lahteen on hyvät kulkuyhteydet junalla ja linja-autolla. Pitäkää yhteyttä Päiviin puhelin **040-5284862** ja puheenjohtajaan puhelin **050-9194859** niin koitetaan järjestää kimpakyytejä. Sinne lähdössä olevien urheilijoiden on ilmoitettava viimeistään omissa pm-maastoissa Salon Tupurissa 4.5. jos on lähdössä Lahteen. Joukkuekilpailuihin ilmoitetaan ne ikäsarjat, joihin saadaan riittävästi halukkaita joukkueen muodostamiseen. Mielellään otamme vastaan osallistumisvahvistuksia jo aikaisemmin. Eiköhän sovita, että jokainen SM-maastoihin lähdössä oleva ilmoittaa myös meille jos on lähdössä. Se helpottaa meidän työtämme maastojoukkueiden muodostamisessa.

SM-viestit juostaan Helsingin Eläintarhan kentällä sunnuntaina 13.6. Sinne lähdemme lauantai- ja sunnuntai- ja maanantai- ja tiistai- ja keskiviikkona Veritas-stadionin parkkipaikalta. Lähtöaika on kello 6.00. Kilpailut alkavat jo klo 10.00. Joukkueiden kokoamista teivotaan ikäryhmittäin ja jos olet halukas osallistumaan niin soita seuran puhelimeen. Ennakkoilmoittautuminen on välttämätöntä, koska joukkueet pitää ilmoittaa 2.6. mennessä. Soita myös jos et tule yhteiskuljetukseen vaan käytät muuta kuljetusta.

2010 kilpailukalenteri

- 05.05. pk-kisat Vantaa
08.05. Kansalliset Salo
08.05. Heittopäivä Elimäki
15.05. SM-maastojuoksu Lahti
16.05. Kansalliset Kangasniemi
16.05. Kansalliset Turku
16.05. EM-vuorijuoksu, Espanja
22.05. Kansalliset Helsinki
22.05. Kansalliset Valkeakoski
23.05. Kansalliset Lappeenranta
23.05. Eino Janhusen muistokilp. Konnevesi
28.05. II Paloheinäjuoksu Helsinki
29.05. Kansalliset Hyvinkää
29.05. Kansalliset heittokisat Pori
29.-30.05. Av. TUL:n yu-kisat Leppävirta
30.05. Kansalliset Nummela
05.06. Kansalliset Salo
06.06. Kansalliset Vantaa aikataulu
12.06. Heitot Hollola
12.06. Kansalliset Kauhajoki
13.06. Markkinakisat Teuva
13.06. SM-viestit Helsinki
19.06. Heitot Jokioinen
19.06. Kansalliset Korja
20.06. Kansalliset Joensuu
20.06. Kansalliset Eura
21.06. pm-kilpailut, Töysä
22.06. 5-ottelu Helsinki
23.06. Kansalliset Vaasa
24.06. Kansalliset Alahärmä
02.-04.07. SM-yleisurheilu, Tampere
03.-04.07. Ultramoniotteluiden EM, Saksa
08.07. pm-kilpailut, Jalasjärvi
11.07. Kansalliset, Ikaalinen
15.-24.07. EM-yleisurheilu Unkari liiton kisamatkat
31.07. Kansalliset, Kuhmoinen
01.08. Kansalliset, Orimattila
03.08. Kansalliset, Orivesi
09.08. Kansalliset, Töysä
11.08. pk-kävelyt ja -heitot Suolahti
14.-15.08. SM-moniottelut Taipalsaari
15.08. Kansalliset Heittokisat Turku
21.08. Kansalliset, Mikkeli
21.08. SM-rullat, Leppävirta
22.08. SM-heitto5ottelu, Jalasjärvi
28.08. Kans. heittokarnevaalit Kiiminki
01.09. Maastojuoksu, Rajamäki
02.09. Heitot, Kivijärvi
04.09. Kansalliset, Harjavalta
05.09. SM-maantiejuoksu, Helsinki
12.09. Kansalliset, Helsinki
12.09. Heitot, Kauhajoki
18.09. SM-maantiekävely, Lappeenranta
18.09. SM-maraton, Kouvola
24.-25.09. Ultramoniotteluiden MM, USA
10.10. Kansalliset Heittokisat, Turku
27.11. Kansalliset, Helsinki

Lihavoidut kilpailut ovat MM-, PM- ja SM-kilpailuja joihin VSVU kannustaa omia urheilijoitaan osallistumaan runsaslukuisesti. Menestyminen Veteraanimaljan pistekilpailussa on teidän panoksestanne ja aktiivisuudestanne kiinni. Seura on teidän tukenanne.

Kunto- ja terveystoimintaa kehitetään, oletko valmis?

Seura kehittää kunto- ja terveystoimintaa suunnattua ryhmissä tapahtuvaa liikuntatoimintaa. **Haluamme nyt sinulta ehdotuksia mikä toiminta olisi sinulle mieleistä?** Ehdotukset voit tehdä seuran sähköpostiin osoite: **vsvu@vsvu.fi** tai soittaa puhelimitse numeroon **050-9194859**.

Olemme saaneet Suomen Veteraaniturheiluliitolta Kunnan Kierros stipendin ja tulemme käyttämään sen toimintamme kehittämiseen. Koulutamme Terveystoiminnan ohjaajia tarpeen mukaan.

Johtokunta 2010

Raimo Koskela pj.	050-9194859, 044-5242525
Risto Rantanen vpj.	050-5626354
Christer Sundqvist	040-7529274
Eila Seppänen	050-3724775
Leena Hietanen	040-7252016
Heimo Klaukka	050-3528143
Erkki Intovuori	040-5091136
Lauri Intovuori	040-5351212
Eija Tammisto	044-2741189
Ermo Kalevo	044 071 2371
Lauri Saari	02-7337229

13. kansalliset

Bror Wendelinin muistokisat Sunnuntaina 16.5.2009 klo 12.00

Paikka: Turun Urheilupuiston yläkenttä ja Paavo Nurmen stadion.
Lajit: Kuula, kiekko, keihäs, moukari ja painonheitto sekä heittoviisiottelu (kuula, kiekko, keihäs, moukari ja paino)

Ilmoittautuminen yläkentällä:

Heittoviisiottelu: Viimeistään klo 11.00. **Pelkästään yksittäislajeihin osallistuvat:** Tunti ennen lajin alkamista.

Osallistumismaksut: Heittoviisiottelu 20 €; yksittäislajit: 8 €/laji. Heittoviisiotteluun osallistuttaessa yksittäislajit: 5 €/laji. (Pokaalia haluamattomille maksut em. järjestyksessä: 15, 5 ja 2 €.) Kaikkiin yksittäislajeihin osallistuva: 32 € / 5 lajia, ja osallistuttaessa heittoviisiotteluun: 20 € / 5 lajia. (Ilman pokaalia: 20 ja 8 €.)

Palkinnot: Jokaisessa sarjassa kolmelle ensimmäiselle pokaali

Alustava aikataulu:

(Keihäs miesten kuula Paavo Nurmen stadionilla, muut yläkentällä):

Sarjat	Kuula	Kiekko	Keihäs	Moukari	Paino
Naiset sarjat 35+	14.45	12.30	14.00	12.00	13.15
Miehet sarjat 35 - 65	14.00	13.00	12.00	16.00	15.00
Miehet sarjat 70+	12.00	14.00	13.00	15.00	16.00

Heittoviisiottelu suoritetaan yhdessä yksittäislajien suorituksen yhteydessä osallistumalla kolmelle ensimmäiselle kierrokselle. Jos kilpailija osallistuu myös yksittäislajiin, niin kilpailija saa tietysti kuusi suorituskertaa, mutta heittoviisiottelun pisteitä laskiessa otetaan huomioon vain kolme ensimmäistä.

Tiedustelut:

Eila Seppänen, puh. (02) 237 2471, gsm 050 372 4775, seppanen@utu.fi

Tervetuloa Turkuun!

Varsinais-Suomen Veteraaniturheilijat ry, VSVU

Onnea ja tsemppiä kilpailuihin!
Tervetuloa mukaan seuran toimintaan uudet ja vanhat jäsenet!
Kiitos toimitsijoille ja tukijoukoille!