



VSVU:n jäsentiedote 2/2017



Kilpa- ja terveystoimintaa ikäluokkajärjestelmän vuodesta 1979

Varsinais-Suomen Veteraaniliikunta ry. Kuninkaankartanonkatu 10, 20810 Turku
Puhelin: +358409377206 Email: vsvu@vsvu.fi Internet: www.vsvu.fi

Seuran lajiryhmät: yleisurheilu, hiihto, luistelu ja kunto- ja terveystoiminta

Kansalliset Ilmarin 100 v- hallikilpailut Salossa Salohallin yleisurheilutilassa Pormestarinkatu 5, Lauantaina 3.2.2018 alkaen klo 10.00

Sarjat: naiset ja miehet 30+

Lajit ja aikataulu:

10.00 60 m:n aj.

11.00 30 m lentävällä lähdöllä

12.00 60 m

12.25 pituus

Kuulan työntö kolmessa ryhmässä:

12.25 kaikki naiset

13.15 M70+

14.00 M35 - M65

13.15 kolmiloikka. HUOMIO hypyissä on neljä suoritusta.

Ilmoittautuminen aitajuoksuun 1.2.2018 mennessä:

Jukka Helkama 0400 203098.

Muihin lajeihin tunti ennen lajin alkua.

Osallistumismaksu: 10 euroa/laji.

Palkinnot lasiesineitä. Lisäksi kaikkien kilpailijoiden kesken arvotaan tavarapalkintoja.

Mondo-pinnoite, sähköinen ajanotto, kahvio, lääkintähuolto SPR.

Tiedustelut: Ermo Kalevo 02 738 5331 tai Eino Sutinen 050 4137774.

TERVETULOA SALOON PERINTEISIIN TAMMIKUUN KISOIHIN

Kunto- ja terveystoimintatoimintaa kehitetään, oletko valmis?

Seura kehittää kunto- ja terveystoimintajärjestelmäänsä suunnattua ryhmässä tapahtuvaa liikuntatoimintaa. **Haluamme nyt sinulta ehdotuksia mikä toiminta olisi sinulle mieleistä?** Ehdotukset voit tehdä seuran sähköpostiin osoite: vsvu@vsvu.fi tai soittaa puhelimella numeroon **040-9377206**.

Koulutamme Terveystoiminnan ohjaajia tarpeen mukaan.



Vuoden 2018 jäsenmaksut!

Ensi vuoden jäsenmaksupankkisiirrot ovat tämän jäsenpostin yhteydessä. SM-kilpailuihin osallistumisen edellytyksenä on, että jäsenmaksu on suoritettu. **Eräpäivä on 5.1.2018. Muistathan käyttää viitenumeroa maksaessasi. Pankkiyhteys: IBAN FI89 4711 1020 0539 22. Kyrön Seudun Osuuspankki.** Niiden jäsenten osalta, jotka osallistuvat vauhdittomien hypyjen SM-kilpailuihin 13.1. Porissa pitää jäsenmaksu olla suoritettu ennen kilpailupäivää. Poistamme vuoden lopussa ne jäsenet jäsenrekisteristä, jotka eivät ole maksaneet jäsenmaksua 2017. Seuran jäsenmäärä on tällä hetkellä noin 540.

Pm-hallikilpailut 2018

Kupittaan Urheiluhallissa oheisen aikataulun mukaisesti. Kilpailut alkavat **klo 19.15**, jos ei toisin mainita.

ke 03.01. Vauhdittomat hypyt

ke 10.01. 60m, 1500m ja pituus

ke 17.01. 200m, korkeus ja kuula

su 21.01. painonheitto, Kupittaan ulkok. **klo 12.00**

ke 24.01. 800m ja kolmiloikka

ke 31.01. 400m, 3000m:n kävely ja seiväshyppy

ke 07.02. 60m:n aitajuoksu ja 3000m

Kauden osallistumismaksu on 4 euroa/laji ja mitalimaksu on 3 euroa.

Hiihdon pm-kilpailut pidetään Kerttulan liikuntakeskuksessa, Raisiossa tammikuun aikana sääoloista riippuen. Ajankohta ilmoitetaan TS:n Seurat-palstalla.

Informaatioita MM-, EM-, PM ja SM-kilpailuihin osallistuville kilpailijoille!

Seuran johtokunta on päättänyt olla perimättä seuran jäseniltä vuoden 2018 pm-kisojen 4 euron osallistumismaksua. Mitali maksaa 3 euroa. Matkakorvauksia ei makseta SM- ja muihin arvokilpailuihin osallistuville. Sen sijaan osallistumismaksut SM-, PM-, EM-, ja MM-kilpailuihin maksetaan kuten tähänkin asti. Jokainen ilmoittautuu kisoihin itse ja maksaa osallistumismaksun (HUOM! Maasto-, viesti- ja maantiejuoksuissa seura ilmoittaa joukkueet). Seura suorittaa korvaukset kisojen jälkeen. Laskut toimitetaan seuran toimistoon. On hyvä liittää mukaan kopio osallistumismaksukuiteista.

Onnea ja tsemppiä kilpailuihin!

Kiitos toimitsijoille ja tukijoukoille!

Hyvää Joulua ja

Onnellista Uutta Vuotta

Jatkuu kääntöpuolella

Alustava kilpailukalenteri 2017 - 2018

Alustava kilpailukalenteri. Kuten huomaatte, avoimia kilpailuja on vielä aika paljon. Tarkoittaa, että niillä ei ole vielä kilpailujen järjestäjää. Kansallisten kilpailujen kilpailukalenteri tulee joulukuun kilpailuvaliokunnan kokouksen jälkeen ja näkyy SAUL:n ja VSVU:n kotisivuilla.

2017

26.11.2017 Marrashallit, Liikuntamyly, Helsinki
02.12.2017 Av. masters-hallikilpailut, Tartu, EST

2018

06.01.2018 Avoimet P-Suomenhallimestaruuskilpailut, Haaparanta
07.01.2018 Vauhdittomat hyppy, Seinäjoki
13.01.2018 SM-vauhdittomat, Porin urheilutalo, Pori
03.02.2017 Ilmarin 100 v juhlakilpailut, Salo
10.02.2018 Pikaluistelun SM-kilpailut, Valkeakoski
16.02.2018-18.02.2018 SM-hallit, Pirkkahalli, Tampere
03.03.2018 SM-hallimonoittelu, Hipposhalli, Jyväskylä
17.03.2018-18.03.2018 SM-hiihdot, pitkät ja sprintti (V), Tampere
19.03.2018-24.03.2018 EMA Championships Indoor, Madrid, ESP
14.04.2018 SM-puolimaraton, Vierumäki
14.04.2018 SM-maantiejuoksu ja SM-puolimaraton Vierumäki
12.05.2018 SM-maastot, Perniön Melassuon urheilualue
09.06.2018 SM-viestit, Lappeenranta
01.07.2018-03.07.2018 PM-kilpailut, Båros SWE
01.08.2018 World Senior Games (50+), St. George, Utah USA
01.08.2018-31.08.2018 SM-yleisurheilu, Eläntarhan kenttä, Helsinki
04.08.2018 SM-maraton, Kempele
25.08.2018 SM-heitto5ottelu, Jyväskylä
04.09.2018-16.09.2018 WMA Málaga, ESP
08.09.2018 SM-maantiekymppi, Rauma
29.09.2018 Suojuoksu(epävirallinen) Lapin Salama, Rauma

2019

24.03.2019-30.03.2019 WMA Championships Indoor, Torun, POL
05.09.2019-12.09.2019 EMA Championships, Venice, ITA
01.10.2019 European Masters Games, Torino, ITA
15.10.2019 World Senior Games (50+), St. George, Utah USA

2020

01.03.2020 Nordic Masters Athletics Championships, ISL (tai FIN)
20.07.2020-01.08.2020 WMA Championships, Toronto, CAN
01.10.2020 World Senior Games (50+), St. George, Utah USA

Lihavoidut kilpailut ovat MM-, PM- ja SM-kilpailuja joihin VSVU kannustaa omia urheilijoitaan osallistumaan runsaslukuisesti. Menestyminen Veteraanimaljan pistekilpailussa on teidän panoksestanne ja aktiivisuudestanne kiinni. Seura on teidän tukenanne.

Steinerkoulun kevätkausi

Stenerkoulun kevätkausi aloitetaan 4.1.2018. Vuoro siirtyy torstai-iltaan. Seuran pm-kilpailut alkavat 3.1.2018 ja kilpailupäivä on perinteisesti keskiviikkoilta. Tästä johtuen joudumme vaihtamaan päivää. Vuoro alkaa 18.00 päättyy 19.00. Ohjaajana jatkaa Taru Uusitalo. Tunti sisältää kehohallintaa ja tasapainoa kehittäviä osia. Toivotan vanhat ja uudet jäsenet mukaan. Syyskaudesta on tullut paljon positiivista palautetta.

Seuran vapaajäsenyys

Varsinais-Suomen Veteraaniturheilijat ry:n jäsenillä on vuoden 2015 alusta mahdollisuus saada vapaajäsenyys ja vapautus jäsenmaksusta. Sääntöjä on muutettu siten, että kun jäsen on ollut yhtäjaksoisesti 30 vuotta seuran jäsen ja maksanut jäsenmaksunsa täysimääräisenä hänellä on oikeus vapaajäsenyyteen. Jäsenkirjuri seuraa jäsenrekisteriä ja on yhteydessä jäseniin, kun ehdot täyttyvät.

Yu-kauden päättäjaiset ja puurojuhla

Pientaloyhdistyksen toimitilassa

Rauhankatu 16 B, perjantaina 15.12. klo 18.

Yleisurheilukauden päättäjaiset järjestetään Pientaloyhdistyksen toimitilassa.

Palkitaan vuoden parhaat urheilijat ja vietetään hauska ohjelmallinen ilta. Arpajaiset! Puuroa sekahedelmäsopalla ja kahvi joulutortulla. Seuran jäsenille tilaisuus on ilmainen. Ilmoitathan viipymättä oletko tulossa. Vaimosi tai seuralaisesi on myös tervetullut juhlaan. n. 50 ensin ilmoittautunutta mahtuu mukaan. **Sähköpostilla: vsvu@vsvu.fi tai puhelimella: 0409377206**

Viimeistään 11.12. mennessä, että voimme tilata riittävästi tarjottavaa!

Tervetuloa, toivottaa juhlatoimikunta!

HUOM! aktiivikuntoilijat

Vaikka et osallistuisi kilpailutoimintaan, kannattaa hyödyntää seuran ja Turun kaupungin välillä neuvoteltu edullinen käyttömaksu. Seuramme jäsenet voivat lunastaa Kupittaan urheiluhalliin rannekkeen, jolla pääsee kuntoilemaan 2,00 euron kertamaksulla. Rannekkeen lunastus maksaa 7 euroa. Vanhat kortit ovat edelleenkin käytössä ja niihin voi ladata kuten tähänkin asti.

Liikuntapalvelukeskuksen palvelupisteessä Veritas-stadionin alakerrassa on kopio seuramme jäsenrekisteristä ja sitä vastaan jokainen seuramme jäsen on oikeutettu saamaan tämän edullisen kuntoilurannekkeen. Edellytyksenä on, että vuotuinen jäsenmaksu on maksettu. Hauskoja hetkiä kuntoilun parissa!

Talvi- ja kevätkauden yhteisharjoitukset Kupittaan urheiluhallilla

Maanantaisin yleisurheilijat klo 9.00 - 11.00

Torstaisin yleisurheilijat klo 9.00 - 11.00

Perjantaisin yleisurheilijat klo 10 alkaen.

Sunnuntaisin heittäjät klo 10 - 12.00

Kupittaan ulkokentällä, Lemminkäisenkadun puolella.

Heittolajien yhteyshenkilö:

Eila Seppänen 050-3724775 tai 02-2372471

Johtokunta 2018

Raimo Koskela pj. 040-9377206

044-5242525

Risto Rantanen vpj. 050-5626354

Erkki Laitila siht. 044-2651054

Eila Seppänen 050-3724775

Leena Hietanen 040-7252016

Heimo Klaukka taloudenhoitaja 050-3528143

Veikko Mäkelä 0400-389379

Ermo Kalevo 044-071 2371

Riikka Honkanen 0400-707258

Eino Sutinen 050-4137774

Tervetuloa mukaan seuran toimintaan uudet ja vanhat jäsenet!